

Barn och ungdomsverksamheten i Vrigstads IF

Vår värdegrund



Vår idé

Vrigstads IF är en lokalt förankrad idrottsklubb för barn och ungdomar och deras föräldrar i och runt Vrigstad. Föreningen drivs till stor del av ideella krafter och verksamheten formas av alla aktiva tillsammans. Detta är vår idé i sammanfattning:

MÅLSÄTTNING.

-Det ska vara kul att spela fotboll i Vrigstads IF.

-Vrigstads IF ska erbjuda barn och ungdomar en meningsfull sysselsättning som lär dem värdet av gemenskap och sammanhållning. Vi vill visa på ungdomsidrotten som en positiv kraft. Idrott handlar inte minst om att forma den egna identiteten, att i gemenskap med andra lära sig ta ansvar och visa hänsyn.

-I Vrigstads IF ska alla känna sig välkomna oavsett kön, könsidentitet, etnicitet eller religiös åskådning

Det övergripande målet med detta är att det ska leda till stora årskullar av unga fotbollsspelare i Vrigstads IF och att vi som klubb får behålla dem så långt upp i åldrarna som möjligt. Framgång mäts inte i antal segrar eller i enskilt framgångsrika lag utan i hur många spelare som följer med hela vägen från knatteåren till klubbens seniorlag.

TEMA.

Vrigstads IF erbjuder barn och ungdomar en idrottsfostran byggd på laganda och idrottsglädje där den idrottsliga utvecklingen står i fokus. Vår framgång ska byggas på relationer och positiva utmaningar, inte på konkurrens och utslagning. Vi ska låta alla våra spelare upptäcka glädjen i att träna och utvecklas i sin egen takt och efter egen förmåga. Alla spelare i Vrigstads IF ska kunna känna trygghet och gemenskap i sitt idrottande, oavsett om man drömmer om landslaget eller matcher med kompisarna.

Hela verksamheten skall genomsyras av att vi långsiktigt och tålmodigt jobbar för att behålla bredden i varje åldersgrupp. Breddsatsning betyder för oss att varje enskild spelare, oavsett förmåga, ska få chansen att utveckla sina färdigheter, både individuellt och som lagspelare, under åren i Vrigstads IF.

JÄMLIKHET.

Vrigstads IF är en klubb som är öppen för alla barn och ungdomar. Alla som vill vara med får vara med och alla som är med ska vara med på lika villkor. Vi arbetar målmedvetet med jämställdhet och likabehandling och att alla barn ska vara accepterade precis som de är.

FÖRÄLDRAR.

En stor del av Vrigstads IFs verksamhet sköts av ideellt engagerade föräldrar. Föräldrarnas insatser är förutsättningen för Vrigstads IF. Att kunna något om idrott är inte nödvändigt, det finns många olika uppgifter både inom lagen och i klubben.

LEDARE.

En förutsättning för att en ungdomsverksamhet ska fungera bra är positiva och engagerade ledare som samverkar med varandra. Utbyte av erfarenhet och kunskap är stimulerande och gör arbetet roligt. Vi hjälps åt att bygga en bra verksamhet.

Ledare i Vrigstads IF uppmuntras att utveckla sin kompetens både som ledare för barn och ungdomar och som tränare. Vrigstads IF bör erbjuda motiverade ledare att delta på så många utbildningar som möjligt.

FAIR PLAY.

I Vrigstads IF ska vi stå för positiva och goda relationer med domare och andra föreningars ledare och spelare. Vi ska stå för Fair play, både på och utanför planen. Ledare och spelare ska sprida en god stämning runt matcherna. Motståndarlag och domare ska tycka att det är en trevlig idrottslig upplevelse att möta lag från Vrigstads IF.

VÄRDEGRUND

Vårt mål är att så många barn och ungdomar som möjligt skall vilja idrotta så långt upp i åldrarna som möjligt. Vi vet att vår ambition är nyckeln till att få fram många, mycket duktiga seniorspelare. Vrigstads IF vill vara en tydlig motbild mot de krafter i ungdomsidrotten som strävar efter att välja ut de starka och sortera bort de svaga. Vi vill fokusera på laganda och kamratskap, inte på konkurrens. Vi vill visa att en långsiktig och metodisk idrottsutbildning leder långt mycket längre än hets och konkurrenstänkande.

De senaste decenniernas internationell och nationell idrottsforskning visar, trots många föreställningar om motsatsen, att en uttalad breddsatsning med tydliga utbildningsmål inte står i motsats till att ge de allra talangfullaste spelarna utrymme att växa. Nyckeln är att många är med och tycker det är roligt att träna.

Här vill vi presentera några av de tankegångar som ligger bakom våra riktlinjer och det långsiktiga perspektiv som vi vill ska genomsyra hela vår verksamhet. Välkomna att ta del av hur vi har tänkt!

Vår vägvisare: kamratskap och lusten att lära

När barn börjar idrotta är idrotten en lek bland många andra. Den lekfulla glädjen och gemenskapen med kompisarna är själva förutsättningen för att vilja delta. Ur lek och kamratskap vill vi i Vrigstads IF locka fram ett idrottstänkande och ett långsiktigt engagemang för idrotten. Vår idé om ungdomsidrotten tar därmed sin början i en social dimension. Vår grundläggande ledstjärna är kamratskap och laganda i ordets rätta bemärkelse.

Det är de sociala nätverken i och kring ett lag som är den allra viktigaste faktorn för att barn och ungdomar skall vilja satsa långsiktigt på idrott. Bortom bollglädje och drömmar om triumfer är det kompisarna som får en spelare att gå till träningen även då det tar emot.

Därför är det alltid viktigare att få alla spelare att känna sig delaktiga och värdefulla än att vinna enskilda matcher. Toppning i syfte att vinna, där spelare rangordnas och några spelare ställs åt sidan för "lagets bästa", bryter ned förutsättningarna för en långsiktig idrottsutbildning. Långsiktig framgång bygger på en bred gemenskap i en trupp där spelarna inspirerats att steg för steg lära sig mer och mer.

På så vis måste viljan att träna målmedvetet komma från barnen själva och av rätt anledning: lek och kamratskap är myllan ur vilken idrottssatsningen gror. Lusten att lära sig mer blir drivkraften att gå vidare.

Utmaningen: Att stimulera alla barns idrottsintresse

Vi vill ta vara på idrottsdrömmar och uppmuntra våra spelare att bli så duktiga det bara går. Vår uppgift är att visa på glädjen i att idrotta och att odla intresset hos alla barn trots deras olika förutsättningar. Varje enskild spelare skall se möjligheten att utveckla sitt kunnande.

Laganda och klubbgemenskap

Vi tror på kraften i laganda. Vi tror att idrotten blir roligare om den spelas lokalt med kompisar från de egna kvarteren. I lagspel är det viktigt att veta att alla inte kan befinna sig på exakt samma kunskapsnivå – fotboll är ett lagspel där en väsentlig dimension handlar om problemlösning: Våra spelare skall lära sig att utnyttja lagets starka sidor och att kompensera för lagets brister och tillsammans försöka vinna matchen. Hos oss är därför ingen spelare för bra för sitt lag och ingen spelare för dålig. Någon i laget måste kanske slita som två, någon annan måste överträffa sig själv, alla kan bidra med något! Om segrarna inte kommer lätt lär man sig att ta ansvar. Uppmuntran till ödmjukhet, ansvarstagande, kreativitet och kampanda är en stimulans alla spelare behöver. Det är så vi vill fostra våra spelare.

När spelarna blir äldre blir det dock viktigt att erbjuda en flexibel tränings- och tävlingsstruktur där ungdomarna kan hitta utmaningar utifrån sin egen ambitionsnivå och kunskapsnivå. Därför arbetar vi med åldersgruppintegration för att erbjuda ungdomarna den utmaningen de behöver för att utvecklas.

Träningsgruppen i den egna åldersgruppen är dock basen att utgå ifrån! Genom att *IBLAND* låta tidigt utvecklade spelare få spela med äldre – för att möta motståndare på samma eller högre mognadsmässiga nivå – hamnar fokuseringen rätt: på lusten att lära sig mer.

Vår syn på talangutveckling

Vägen till landslaget är lång. Tvärtemot vad många tror går vägen sällan via "elitförberedande" utvecklingslag i barn och ungdomsår. I själva verket visar det sig att föreningar som Vrigstads IF har mycket goda förutsättningar att fostra talanger. Kontinuitet i en trygg miljö, spel med kompisar, engagerade ledare, samt möjligheter att få känna på seniorspel tidigt är vanliga kännetecken på uppväxtmiljöer för dem som verkligen når den *yppersta* eliten. Vi har bara på senaste åren uppfostrat tre spelare som varit och nosat och fått speltid i Superettan och Allsvenskan.

Det råder ingen motsättning mellan att vara en klubb som satsar på breddutveckling och att ge utrymme för mycket ambitiösa och talangfulla spelares utveckling – *tvärtom*. Vår erfarenhet är att ju fler som lockas att träna mycket och inspirerat desto bättre blir de bästa. I vår modell blir därför bredd och topp ömsesidigt beroende. Utmaningen ligger i att få så många som möjligt intresserade av att satsa på idrotten. Då kommer framgångarna, både för lagen och för individen!

Vi återkommer till en samstämmig idrottsforskning: Konkurrenspräglade miljöer, resultatfixering och uppstyrd drill av noga utvalda barn är kontraproduktiva! Upp till en god bit efter puberteten skall idrotten vara lustdriven, lekfull och stimulera längtan. Undersökningar visar tydligt att de som verkligen når långt lägger ned mest tid av alla på spontanidrott, men inte på organiserad träning – stjärnorna har idrottat för att de själva vill, inte för att de måste. Vi vill vara tydliga: I unga år skall idrotten vara en upptäcktsfärd där spelaren själv har kommandot.

Tillsammans blir vi starka

Det ska finnas en röd tråd i barn och ungdomsverksamheten i Vrigstads IF. Det ska finnas ett tankesätt som genomsyrar verksamheten oavsett vilka ledare som ställer upp i de olika lagen. Varje årskull kan liknas vid länkar i en lång kedja. Styrkan i de enskilda länkarna bestäms av gruppens sammanhållning och gemenskap. Därför betonar vi genom alla åldrar den sociala dimensionen i lagen. Vänskapsbanden bygger styrkan i vår idrottssatsning.

Föräldrar i föreningen

Föräldrarna är oumbärliga i Vrigstads IF. Hela klubbens verksamhet bygger på föräldrars ideella arbete. Utan föräldrar, ingen klubb. Och utan klubb, ingen idrott (i lag, vill säga). Så enkelt är det. Därför är det viktigt att alla föräldrar med barn i Vrigstads IF från början förstår att deras närvaro och insatser inte bara är välkomna utan faktiskt helt nödvändiga!

Det är roligt att vara engagerad i Vrigstad IF och vi vet att det finns många föräldrar runt varje lag som vill göra en insats, bara det finns en tydlig bild av verksamheten och de uppgifter som behöver göras. När väl tränarorganisationen i en åldersgrupp är etablerad är nästa steg att formera styrkorna för kringarbetet.

Regelbundna föräldramöten i varje lag är en viktig del i föreningsbygget. Föräldramötena ska i princip vara obligatoriska; de är nödvändiga för att klubben ska fungera. Här kan verksamheten presenteras och föräldrar rekryteras till både lagets och klubbens aktiviteter. Det finns många uppgifter att göra. Ingen kan göra *allt*, alla *kan* inte göra allt, men alla kan göra *något*. Just det sistnämnda är vårt minimikrav:

Alla föräldrar som har barn i Vrigstads IF skall hjälpa till med något!

POLICY VID SIDLINJEN

God ton och rent spel

Vrigstads IF ska vara en klubb som står för fair play – både på plan och utanför. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Vrigstads IF. Vi som är vuxna måste vara goda förebilder och ta vinster och förluster med samma goda humör. Naturligtvis ska man få känna sig extra glad vid en härlig seger och få visa sin besvikelse och frustration vid en tung förlust. Genom att skapa bra stämning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten.

Det är helt tillåtet för föräldrar:

- **att heja på egna laget**
- **att heja på enskilda spelare**

Däremot ska föräldrar:

- **inte ropa instruktioner till spelarna.** Låt tränarna sköta taktiksnacket! Lagspelet kan bli lidande om föräldrar står och ropar egna råd till enskilda spelare. Ha is i magen och låt spelet rulla.
- **inte kritisera spelare, vare sig de egna eller motspelarna.** Negativa kommentarer – eller gester – under match hjälper varken upp spelet eller stämningen. Håll inne med kritiken.
- **inte skälla eller klaga på domaren.** Lär från början barnen att respektera domaren, även om hon eller han gör misstag. Ingen är felfri. En annan gång går tveksamma domslut vår väg. Det jämnar ut sig i längden.

Till etiketten hör också:

- **att inte diskutera domslut eller eventuella regelbrott med motståndarsupportar** Erfarenheten säger: Det är *aldrig* någon idé. Gå vidare.